Tec V3

Fecha	# estudiantes	Objetivo educativo	Objetivo motriz	Objetivo tecnico	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistenc
2019-03-13	14	Explicación de las reglas del dojo, saludos y marcialidad	Aprendizaje de los ejercicios de calentamiento	Aprendizaje de caída atrás.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-03-15	14	Explicación de las reglas del dojo, saludos y marcialidad	Aprendizaje de los ejercicios de calentamiento	Aprendizaje de caída atrás.	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-03-20	14	Explicación de las reglas del dojo, saludos y marcialidad	Aprendizaje de los ejercicios de calentamiento	Aprendizaje de caída atrás.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-03-22	14	Explicación de las reglas del dojo, saludos y marcialidad	Aprendizaje de los ejercicios de calentamiento	Aprendizaje de caída atrás.	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-03-27	14	Potenciar momentos de autoconocimiento en los niños, niñas y adolescentes por medio de actividades individuales o grupales.	Identificar cada uno de los ejercicios de gimnasia y la movilidad articular.	Identificar cada uno de los momentos de la caída atrás utilizando aros, cilindros de espuma y fit ball.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-03-29	14	Generar situaciones donde se evidencie el autocontrol en cada uno de los estudiantes por medio de actividades grupales.	Realizar rollos adelante y atrás con las piernas separadas por hombros.	Identificar cada uno de los momentos de la caída atrás utilizando aros, cilindros de espuma y fit ball.	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-04-03	14	Fortalecer la empatía con sus pares a través de las acciones – ejercicios grupales/ colectivos como características propias del liderazgo.	Realizar rollos adelante y atrás con las piernas separadas por hombros.	Identificar cada uno de los momentos de la caída atrás utilizando aros, cilindros de espuma y fit ball.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-04-05	14	Generar compromiso con sus pares a través de las acciones ejercicios grupales/ colectivos como características propias del liderazgo.	Fortalecer cada uno de las capacidades motrices óptimas para la práctica del judo, equilibrio, desplazamientos, ubicación espacial.	Fortalecer las capacidades específicas del judo por medio de circuito. Agarres, halones, empujes, posturas	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -

Fecha	# estudiantes	Objetivo educativo	Objetivo motriz	Objetivo tecnico	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistenc
2019-04-10	14	Fortalecer la responsabilidad con sus pares a través de las acciones – ejercicios grupales/ colectivos como características propias del liderazgo.	Fortalecer cada uno de las capacidades motrices óptimas para la práctica del judo, equilibrio, desplazamientos, ubicación espacial.	Fortalecer las capacidades específicas del judo por medio de circuito. Agarres, halones, empujes, posturas	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-04-12	14	Fortalecer el empoderamiento con sus pares a través de las acciones ejercicios grupales/ colectivos como características propias del liderazgo.	Fortalecer cada uno de las capacidades motrices óptimas para la práctica del judo, equilibrio, desplazamientos, ubicación espacial.	Fortalecer las capacidades específicas del judo por medio de circuito. Agarres, halones, empujes, posturas	Viernes, 12:00:00, 14:30:00			Asistencia Registrada -
2019-04-24	14	Generar compromiso con sus pares a través de las acciones ejercicios grupales/ colectivos como características propias del liderazgo.	Desarrollar ejercicios de gimnasia básica utilizando colchonetas de seguridad para mejorar la condición motriz de los estudiantes.	Mejoramiento de cada una de las caídas en todas las direcciones, aprendizaje de técnica de koshi guruma en posición estática teniendo claro postura, agarres, desequilibrios.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-04-26	14	Afianzar la confianza con sus pares a través de las acciones ejercicios grupales/ colectivos como características propias del liderazgo.	Desarrollar ejercicios de gimnasia básica utilizando colchonetas de seguridad para mejorar la condición motriz de los estudiantes.	Mejoramiento de cada una de las caídas en todas las direcciones, aprendizaje de técnica de koshi guruma en posición estática teniendo claro postura, agarres, desequilibrios. Incluir desplazamientos de a jumi ashi y sugi ashi.	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-05-03	14	Identificar un lider positivo dentro del grupo para podamos tomar algunos ejemplos y demostrarles a todo el grupo porque es uno de los mejores de la clase.	Fomentar el trabajo físico en los estudiantes por medio de un circuito de resistencia con diferentes elementos de judo.	Identificar el kusuchi las posturas las aperturas de piernas y tener unas buenas bases para cuando podamos ir al tatami.	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-05-08	14	Canalizar las emociones que	Identificar cada uno de las	Realizar pasos para técnicas de cadera	Miercoles, 09:30:00,			Asistencia Registrada -

Fecha	# estudiantes	Objetivo educativo	Objetivo motriz	Objetivo tecnico	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistenc
		se presentan durante las actividades de oposición o de intercambios de agarres y manejarlos de la mejor manera.	cualidades físicas específicas a través de actividades que le proporcionen fortalecerlas.	por medio de giros y posturas básicas	11:30:00			
2019-05-10	14	Canalizar las emociones que se presentan durante las actividades de oposición o de intercambios de agarres y manejarlos de la mejor manera.	Identificar cada uno de las cualidades físicas específicas a través de actividades que le proporcionen fortalecerlas.	Realizar pasos para técnicas de cadera por medio de giros y posturas básicas	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-05-15	14	Fomentar el liderazgo, para que tengan autonomía para solucionar conflictos o problemáticas que se puedan presentar en los ejercicios de la clase y en la vida cotidiana.	Trabajo de equilibrio y coordinación por medio de los ejercicios de gimnasia, buscando una ejecución armónica y estética.	Aprendizaje de técnica de cadera kOSHI GURUMA hasta la fase de despegue derecha e izquierda.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-05-17	14	Fomentar el liderazgo, para que tengan autonomía para solucionar conflictos o problemáticas que se puedan presentar en los ejercicios de la clase y en la vida cotidiana.	Trabajo de equilibrio y coordinación por medio de los ejercicios de gimnasia, buscando una ejecución armónica y estética.	Aprendizaje de técnica de cadera kOSHI GURUMA hasta la fase de despegue derecha e izquierda.	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-05-22	14	Identificar estudiantes que sean líderes dentro del grupo para desarrollar una actividad de liderazgo y fomentarlo entre sus compañeros.	Desarrollar ejercicios de gimnasia básica utilizando colchonetas de seguridad para mejorar la condición motriz de los estudiantes.	Mejoramiento de cada una de las caídas en todas las direcciones, aprendizaje de técnica de koshi guruma en condiciones de desplazamientos lineales.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-05-24	14	Crear situaciones de juego estableciendo lo que es correcto e incorrecto, creando hábitos sanos y apropiados los	Mejoramiento del equilibrio por medio de actividades jugadas con un solo apoyo de pies.	aprendizaje del KUZUSHI en sus 8 direcciones	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -

Fecha	# estudiantes	Objetivo educativo	Objetivo motriz	Objetivo tecnico	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistenc
		cuales permiten una armonía e integración de los estudiantes dentro y fuera de la clase.						
2019-05-29	14	Crear situaciones de juego donde el estudiante manifieste actitudes de cooperación y ayuda mutua.	Mejoramiento de la ubicación espacial por medio del juego	Aprendizaje de ZEMPO-KAITEN-UKEMI MIGI E HIDARI (caída de rodamiento) por medio de juego de roles diferenciando cuando es (uke) y (tori)	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-05-31	14	sentirse competentes y puedan reconocer las cualidades positivas propias y de sus compañeros.	Desarrollo de las habilidades locomotrices por medio de ejercicios de desplazamiento en el piso	Aprendizaje de fundamentos básicos del ne waza.	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-06-05	14	Identificar y reconocer las características de un lider positivo dentro del grupo de trabajo organizando actividades grupales y asi observar quien organiza, propone o lidera la actividad.	Ejecutar desplazamientos en el espacio superando obstáculos para interiorizar la relación espacial entre el alumno y los objetos.	Realizar los desplazamientos (shin tai) ayumi ashi y tsugi ashi trabajando de forma individual y luego en parejas, tratando de coordinar con el compañero.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-06-07	14	Reconoce la importancia de ser un lider dentro y fuera de las sesiones de clase, siendo un ejemplo a imitar	realizar ejercicios de organización del propio cuerpo en el espacio para mejorar la dispersión y la ocupación de espacios vacíos dentro del tatami.	Aprender a llegar al kumikata y descubrir formas de romper el mismo ayudándose con sus propias manos y realizando actividades de acción y reacción	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-06-12	14	Fomentar la participación de los estudiantes dentro de la clase para que puedan ser líderes de diferentes actividades.	Desarrollo de las habilidades locomotrices y ubicación del propio cuerpo respecto a los objetos y a los demás.	Mejorar los diferentes desplazamientos por medio de trabajo en parejas cuidando el no realizar saltos y ondulaciones.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-06-14	14	Fomentar en los estudiantes la participación en diferentes actividades demostrando	Desarrollar la coordinación viso-pedica por medio de circuitos de obstáculos.	Realizar randori guiado de kumi kata para fortalecer los agarres,posturas y desplazamientos.	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -

Fecha	# estudiantes	Objetivo educativo	Objetivo motriz	Objetivo tecnico	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistenc
		iniciativa para liderarlas.						
2019-07-03	14	Evaluar en los escolares vinculados al proyecto Tiempo Escolar Complementario su desarrollo y formación integral, a través de procesos de medición de carácter motriz y técnico deportivos, elementos fundamentales en su proyección como deportistas.	Evaluar en los escolares vinculados al proyecto Tiempo Escolar Complementario su desarrollo y formación integral, a través de procesos de medición de carácter motriz y técnico deportivos, elementos fundamentales en su proyección como deportistas.	Evaluar en los escolares vinculados al proyecto Tiempo Escolar Complementario su desarrollo y formación integral, a través de procesos de medición de carácter motriz y técnico deportivos, elementos fundamentales en su proyección como deportistas.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-07-05	14	Evaluar en los escolares vinculados al proyecto Tiempo Escolar Complementario su desarrollo y formación integral, a través de procesos de medición de carácter motriz y técnico deportivos, elementos fundamentales en su proyección como deportistas.	Evaluar en los escolares vinculados al proyecto Tiempo Escolar Complementario su desarrollo y formación integral, a través de procesos de medición de carácter motriz y técnico deportivos, elementos fundamentales en su proyección como deportistas.	Evaluar en los escolares vinculados al proyecto Tiempo Escolar Complementario su desarrollo y formación integral, a través de procesos de medición de carácter motriz y técnico deportivos, elementos fundamentales en su proyección como deportistas.	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-07-10	14	Evaluar en los escolares vinculados al proyecto Tiempo Escolar Complementario su desarrollo y formación integral, a través de procesos de medición de carácter motriz y técnico deportivos, elementos fundamentales en su proyección como deportistas.	Evaluar en los escolares vinculados al proyecto Tiempo Escolar Complementario su desarrollo y formación integral, a través de procesos de medición de carácter motriz y técnico deportivos, elementos fundamentales en su proyección como deportistas.	Evaluar en los escolares vinculados al proyecto Tiempo Escolar Complementario su desarrollo y formación integral, a través de procesos de medición de carácter motriz y técnico deportivos, elementos fundamentales en su proyección como deportistas.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-	14	Evaluar en los	Evaluar en los	Evaluar en los	Viernes,			Asistencia

Fecha	# estudiantes	Objetivo educativo	Objetivo motriz	Objetivo tecnico	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistenc
07-12		escolares vinculados al proyecto Tiempo Escolar Complementario su desarrollo y formación integral, a través de procesos de medición de carácter motriz y técnico deportivos, elementos fundamentales en su proyección como deportistas.	escolares vinculados al proyecto Tiempo Escolar Complementario su desarrollo y formación integral, a través de procesos de medición de carácter motriz y técnico deportivos, elementos fundamentales en su proyección como deportistas.	escolares vinculados al proyecto Tiempo Escolar Complementario su desarrollo y formación integral, a través de procesos de medición de carácter motriz y técnico deportivos, elementos fundamentales en su proyección como deportistas.	09:30:00, 11:30:00			Registrada -
2019-07-17	14	Crear un ambiente en el cual los estudiantes puedan sentirse competentes y puedan controlar sus propias actividades.	Desarrollar la fuerza explosiva para el fortalecimiento del tren superior por medio de circuitos con balones medicinales	Ejecutar el kuzuchi adecuado para la técnica que se va ejecutar.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-07-19	14	Fomentar y mantener buenas relaciones personales a través de una comunicación favorable tanto para el estudiantes y para el formador.	Ejecutar ejercicios para el fortalecimiento del centro de fuerza (abdomen y gluteos)	Aprender el kumi kata (Agarre) a dos mangas para la realización de Sode Tsuri Komi Goshi o cualquier otra técnica	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-07-24	14	Trabaja y aporta adecuadamente a su equipo de trabajo por medio de una comunicación adecuada y coherente.	Fortalecer la cintura escapular (hombros) por medio de algunos ejercicios en parejas e individuales.	Ejecutar el kuzuchi adecuado para la técnica correspondiente a la dirección del ataque.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada -
2019-07-26	14	Fortalecer la escucha activa entre pares a través de las acciones ejercicios grupales/ colectivos como característica propia de la comunicación asertiva.	Mejorar el control y el equilibrio por medio de posiciones invertidas.	Aprender el desequilibrio hacia el frente (kuzushi mae) para ejecutar técnicas de lanzamiento hacia el frente.	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada - Corregir asistenciaEli sesión
2019-07-31	14	Generar el compromiso con sus pares a	Transportar compañeros, recorriendo una	PERFECCIONAR ZEMPO-KAITEN-UKEMI MIGI E	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada - Corregir

Fecha	# estudiantes	Objetivo educativo	Objetivo motriz	Objetivo tecnico	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistenc
		través de las acciones – ejercicios grupales/ colectivos como características propias del Trabajo en Equipo.	distancia de 8 metros para el desarrollo de la resistencia a la fuerza de brazos, piernas y tronco.	HIDARI (caída de rodamiento) por medio de juego de roles diferenciando cuando es (uke) y (tori), nague komi con técnicas de cadera brazo y pierna y evaluarlas en combates.				asistenciaEli sesión
2019-08-02	14	Reconoce a sus compañeros como parte fundamental en su proceso de aprendizaje, por esto lo trata con respeto, lo protege de golpes y caídas, cooperan mutuamente.	Entiende cambios de ritmo en cada una de las actividades, ya sean de calentamiento o de trabajo específico.	Realiza el kusuchi de seoi nague en desplazamientos circulares, lanzando en sentadilla profunda y sin perder cada uno de los elementos vistos en las anteriores clases.	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada - Corregir asistenciaEli sesión
2019-08-09	14	Consolidar la comunicación entre pares a través de las acciones ejercicios grupales/ colectivos como características propias del trabajo en Equipo.	Lograr un desarrollo de la velocidad de reacción a través de diferentes estímulos.	ENSEÑAR DESPLAZAMIENTOS CON CAMBIOS DE POSTURAS MIGUI E HIDARI PARA MEJORAR LOS ATAQUES Y LA DEFENSA	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada - Corregir asistenciaEli sesión
2019-08-14	14	Identificar la responsabilidad a través de las acciones – ejercicios grupales/ colectivos como características propias del Trabajo en Equipo.	Ejecutar con obstáculos algunas de las caídas aprendidas para tomar confianza en el momento de realizarlas .	ENSEÑAR DESPLAZAMIENTOS CON CAMBIOS DE POSTURAS MIGUI E HIDARI PARA MEJORAR LOS ATAQUES Y LA DEFENSA CON TECNICAS DE CADERA BRAZO O PIERNA.	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada - Corregir asistenciaEli sesión
2019-08-16	14	Reforzar la autopercepción a través de las acciones – ejercicios grupales/ colectivos como características propias de la expresión de emociones	Desarrollar ejercicios de gimnasia básica utilizando colchonetas de seguridad para mejorar la condición motriz de los estudiantes.	Mejoramiento de cada una de las caídas en todas las direcciones, aprendizaje de técnica de koshi guruma en posición estática teniendo claro postura, agarres, desequilibrios. Incluir desplazamientos de a jumi ashi y sugi ashi	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			Asistencia Registrada - Corregir asistenciaEli sesión
2019-	14	Desarrollar la	Aprendizaje de	Aprender el	Miercoles,			

Fecha	# estudiantes	Objetivo educativo	Objetivo motriz	Objetivo tecnico	Horario	Editar	Pdf	Registro Asistenc
08-21		expresión adecuada de emociones,ideas y opiniones con sus pares a través de las acciones – ejercicios grupales/ colectivos como característica propia de la comunicación asertiva.	diferentes posiciones de gimnasia básica para generar conciencia de equilibrio.	desequilibrio hacia atrás (kuzushi ushiro) para la ejecucuin de tecnicas de lanzamiento hacia atrás.	09:30:00, 11:30:00			
2019-08-23	14	Fomentar la buena conducta por medio de los buenos modales, como el saludar, dar gracias, despedirse etc. Y mostrando una actitud de respeto hacia los estudiantes.	Incrementar la dificultad en los ejercicios de gimnasia por medio de obstáculos.	Trabajar los kusuchis hacia atrás y fortalecer la técnicas de piernas con este tipo de desequilibrio.	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			No ha pasado Fecha SesiónElimin sesión
2019-08-28	14	Transformar conductas agresivas utilizando el judo como medio de canalización de emociones negativas.	Fortalecer la parada de manos, la posición de arco para iniciar con la acrobacia de paloma.	Realizar combinaciones con técnicas de pierna hacia atrás, activando los brazos para ejecutar un buen kusuchi	Miercoles, 09:30:00, 11:30:00			No ha pasado Fecha SesiónElimin sesión
2019-08-30	14	Transformar conductas agresivas utilizando el judo como medio de canalización de emociones negativas.	Fortalecer la parada de manos, la posición de arco para iniciar con la acrobacia de paloma.	Realizar combinaciones con técnicas de pierna hacia atrás, activando los brazos para ejecutar un buen kusuchi	Viernes, 09:30:00, 11:30:00			No ha pasado Fecha SesiónElimin sesión